



Die Stille hinter der Stille berühren
Stilletag - Kontemplation

wann? Samstag, 18. Juli 2026 von 10 - 17 Uhr
wo? Raum der Stille, Friedberg, Kaiserstrasse 144

Leitung: Elisabeth Müller, Kontemplationslehrerin der Linie Wolke des Nichtwissens, Willigis Jäger

"Reden ist Silber, schweigen ist Gold" sagt das Sprichwort, doch was passiert in unserem Geist, wenn wir schweigen und es um uns herum still wird?
An diesem Tag wollen wir nach innen schauen und üben, all die Gedanken und Gefühle zur Ruhe zu bringen, die auftauchen, wenn wir nichts tun und niemand etwas von uns möchte.

Es geht um die Praxis und Vertiefung der Stilleübung im Sinne der Kontemplation.

Elemente des Stilletags:

- Kontemplation (mit und ohne Anleitung)
- Bewegte Meditation
- Gehmeditation
- Vortrag
- Einzelgespräche

Geübte und Interessierte mit etwas Meditationserfahrung sind herzlich willkommen.
Bitte für die Mittagspause zwischen 12.30 und 14.00 Uhr jeweils eigenes Proviant mitbringen.

Unkostenbeitrag: 35,-€

Verbindliche Anmeldung und Rückfragen bis 16. Juli unter
kontemplation@elisabethmueller.com oder telefonisch 06031 162032