



7 MAL UM 7

MEDITATION IN DER FASTENZEIT

17. BIS 23. MÄRZ 2025
19.00-20.00 UHR

STADTKIRCHE FRIEDBERG

Leitung: Elisabeth Müller, Kontemplationslehrerin der Linie Wolke des Nichtwissens,
beauftragt von P. Willigis Jäger

Die Fastenzeit bietet sich an zur inneren und äußeren Erneuerung. Dazu gehören neben Reinigungskuren des Körpers auch spirituelle Übungen, um Altes loszulassen, die Winterschwere abzuschütteln und das wiederkehrende Licht in unser Leben einzuladen.

Zu diesem Zweck wird es vom 17. bis 23. März ein einstündiges **offenes Meditationsangebot für Geübte und Neueinsteiger** geben.

Alle sind herzlich willkommen!

Ablauf:	18.50 Uhr Ankommen, Platz einrichten 19.00 Uhr Impulsreferat 19.20 Uhr Meditatives Gehen 19.30 Uhr Stilles Sitzen 20.00 Uhr Abschluss
---------	---

Hinweise:

- Die Teilnahme ist an einem oder mehreren / allen Abenden möglich
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- Bitte warm anziehen, da wir evtl. in den ungeheizten Kirchenraum ausweichen

Spendenbasis

Elisabeth Müller
Kontemplationslehrerin der Linie Wolke des Nichtwissens
Tel. 06031 162032 (AB), info@elisabethmueller.com
<https://kontemplation.elisabethmueller.com>