



Retreat im Kloster

Kontemplation und

Seelisches Erforschen

Kloster Engelthal,

63674 Altenstadt

**Mittwoch, 23.10.2024, 18 Uhr –
Sonntag, 27.10.2024, 10 Uhr**

Leitung: Elisabeth Müller – Kontemplationslehrerin der Linie Wolke des Nichtwissens Willigis Jäger, Transpersonale Prozessbegleiterin der Schule SeeleundSein

In einer stark sich wandelnden Welt sehnen wir uns nach einem Ruhepol und danach, mit unerwarteten Ereignissen gut umgehen zu lernen. Mit zunehmender Lebenserfahrung wissen wir, dass wir echten Halt nicht im Außen finden können. Lediglich im eigenen Seelenfrieden und durch die Fähigkeit mit dem Leben mitzuschwingen, ohne uns darin zu verlieren, schöpfen wir die Kraft, unruhigen Zeiten innerlich standzuhalten. Der zeitweilige Rückzug aus dem weltlichen Treiben und die Stille nähren und stärken uns für das Kommende.

Dieses Retreat bietet die Möglichkeit, durch Stille, Gehmeditation in der Natur und Übungen aus der Transpersonalen Prozessarbeit tiefer mit diesem Ruhepol in uns selbst und dem, was jenseits aller gewordenen Form DA IST, in Kontakt zu kommen.

Das Retreat kombiniert zwei grundlegende Praxisformen: die klassische Meditation in Stille und die dynamische Praxis des seelischen Erforschens.

Elemente des Retreats sind:

- Stille – Kontemplation, kontemplatives Gehen in der Natur, Körpergebet
- Vorträge
- Körperarbeit
- Seelisches Erforschen, Monolog, Dialogarbeit
- Einzelgespräche

Infos unter: Elisabeth Müller: 06031-162032,
kontemplation.elisabethmueller.com oder abtei-kloster-engelthal.de

Weitere Informationen

Retreat: 245,-€, zzgl. **Ü/VP** je nach Zimmerwunsch.* Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindliche schriftliche Anmeldung: bis 23. Juli 2024. Die Teilnahme ist für beide Seiten verbindlich mit der Überweisung der Kursgebühr **von 245,-€** bis zum 23. Juli 2024.

Die Kosten für U/VP werden vor Ort bar im Kloster bezahlt.

Schriftliche Anmeldung über E-Mail oder postalisch bei:

E-Mail: kontemplation@elisabethmueller.com
Post: Danziger Str. 23, 61169 Friedberg
Telefon: 06031-162032 (AB)

Die Stornobedingungen sind folgende:

- weniger als 2 Monate vor Veranstaltungsbeginn: 40% der gebuchten Leistungen.
- weniger als 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: 60% der gebuchten Leistungen.
- weniger als 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn: 70% der gebuchten Leistungen.
- weniger als 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 100% der gebuchten Leistungen.

*Es stehen 3 EZ für einen Tagessatz von 85,-€ mit Verpflegung zur Verfügung.
Es stehen 3 DZ für einen Tagessatz von 71,-€ mit Verpflegung zur Verfügung.
In begründeten Ausnahmefällen kann zuhause übernachtet werden. Der Tagessatz für die Verpflegung beträgt dann 36,-€.

Die TeilnehmerInnen übernehmen die volle Verantwortung für ihre Aktivitäten im Kurs.

