



## Die Quelle des Lebens berühren

... und auftanken

Kontemplation und  
Seelisches Erforschen

### **4-Tage-Retreat im Yoga-Zentrum Artemis**

Ort: Wölfersheim, Hauptstraße 48

Zeit: Dienstag, 16.11.2021 bis Freitag, 19.11.2021, 9.30 Uhr - 17 Uhr

Nach Absprache auch tageweise buchbar.

Leitung: Elisabeth Müller – Kontemplationslehrerin der Linie Wolke des  
Nichtwissens Willigis Jäger, Transpersonale Prozessbegleiterin

*Und eines Tages hörte sie  
einfach auf zu warten  
irgendwo hinzukommen,  
mehr zu sein  
oder alles herauszufinden*

*und überließ sich dem Augenblick  
und trank die Schönheit des unaufgeräumten Wunders  
ihres Lebens und tanzte* (nach: Hollie Holden)

Solange wir warten auf ein besseres, anderes Leben, gehen wir an der Quelle des Augenblicks vorbei und sind nur mit unseren Plänen beschäftigt.

Aber das Leben ist immer schon vollkommen und wartet darauf, von uns berührt und entdeckt zu werden. Wir nennen das Gottes- oder Seinserfahrung. Letztlich trennt uns nur der Schleier unserer Vorstellungen und Überzeugungen davon. In diesem Schweige-Retreat haben wir die Chance, die Quelle zu berühren und bei ihr aufzutanken.

Das Retreat kombiniert zwei grundlegende Praxisformen: die klassische Meditation in Stille und die dynamische Praxis des seelischen Erforschens.

Elemente des Retreats sind:

Stille – Kontemplation, Gehen im Freien, Körpergebet

Kurzvorträge

Körperarbeit

Seelisches Erforschen

Einzelgespräche

## **Weitere Informationen**

Retreat: 200,--€, zzgl. Raumkosten-Umlage.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindliche schriftliche Anmeldung: bis 8. November 2021.

Die Teilnahme ist für beide Seiten verbindlich mit der Überweisung der Kursgebühr bis zum 8. November 2021.

IBAN: DE35 520 604 10 000 496 0343 bei der Evangelischen Bank.  
Stichwort „Retreat“.

E-Mail: [kontemplation@elisabethmueller.com](mailto:kontemplation@elisabethmueller.com)

Post: Danziger Straße 23, 61169 Friedberg

Telefon: 06031 162032 oder 0178 76 888 52

Bei Absagen ab dem 08. November wird die gesamte Kursgebühr mit anteiligen Raumkosten berechnet, falls die absagende Teilnehmerin keinen Ersatz findet.

Die Teilnehmer\*innen übernehmen die volle Verantwortung für ihre Aktivitäten im Kurs.