



## *EINFACH Da Sein*

*... das Leben genügt*

Kontemplation und

Seelisches Erforschen

### **Retreat im Kloster Engelthal, 63674 Altenstadt**

**Mittwoch, 25.09.2018, 18 Uhr - Sonntag 29.09.2018, 14 Uhr**

**Leitung:** Elisabeth Müller – Kontemplationslehrerin der Linie Wolke des Nichtwissens Willigis Jäger, Transpersonale Prozessbegleiterin der Schule SeeleundSein

Mit unserer Lebenserfahrung wächst die Gewissheit, dass wir ein bleibendes Glück in den Wechselfällen von Schicksal und Welt nicht finden werden. Wir wenden uns nach innen und suchen dort nach dem Schatz, von dem uns nicht nur Religionen und spirituelle Traditionen künden, sondern auch die Weisheit der Völker und Menschen, die den inneren Weg beschritten haben.

Dieses Retreat bietet die Möglichkeit, durch Stille und verschiedene Übungen aus der Transpersonalen Prozessarbeit tiefer mit diesem Schatz, der in uns selbst liegt, und dem, was jenseits aller gewordenen Form DA IST, in Kontakt zu kommen.

Das Retreat kombiniert zwei grundlegende Praxisformen: die klassische Meditation in Stille und die dynamische Praxis des seelischen Erforschens.

#### Elemente des Retreats sind:

- Stille – Kontemplation, Gehen im Freien, Körpergebet
- Kurzvorträge
- Körperarbeit
- Seelisches Erforschen, Monolog, Dyaden
- Einzelgespräche

## Weitere Informationen

**Retreat:** 195,--€, zzgl. **Ü/VP**, je nach Zimmerwunsch [Details auf Anfrage, maximal 280,-€] Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Verbindliche schriftliche Anmeldung:** bis 25. Juli 2019. Die Teilnahme ist für beide Seiten verbindlich mit der Überweisung der Kursgebühr bis zum 30. Juni.

E-Mail: [kontemplation@elisabethmueller.com](mailto:kontemplation@elisabethmueller.com)

Post: Mainzer-Tor-Weg 20, 61169 Friedberg

Telefon: 06031-162032 (Mo, Mi-Fr 9-13h)

Bei Absagen zwischen dem 25. Juli und bis 2 Wochen vor Beginn des Retreats werden 50% der Gesamtgebühr berechnet.

Bei Absagen zwischen 2 Wochen und 2 Tagen vor Beginn des Retreats werden 100% der Gesamtgebühr berechnet, falls kein Nachrücker den freien Platz einnimmt.

Die TeilnehmerInnen übernehmen die volle Verantwortung für ihre Aktivitäten im Kurs.