



# 7-mal um 7

## MEDITATION IN DER FASTENZEIT

2.-8. MÄRZ, 18.45-20.15 UHR  
STADTKIRCHE, FRIEDBERG

Leitung: Elisabeth Müller, Kontemplationslehrerin der Linie Wolke des Nichtwissens, beauftragt von P. Willigis Jäger

Die Fastenzeit bietet sich an zur inneren und äußeren Erneuerung. Dazu gehören neben Reinigungskuren des Körpers auch spirituelle Übungen, um Altes loszulassen, die Winterschwere zu verabschieden und das wiederkehrende Licht in unser Leben einzuladen.

Zu diesem Zweck gibt es vom 2.-8. März jeweils abends eineinhalb Stunden ein **offenes Kontemplationsangebot für Geübte und Neueinsteiger**. Alle sind herzlich willkommen.

<b>Ablauf:</b>	18.45 Uhr Ankommen, Platz einrichten 19.00 Uhr Impulsreferat 19.20 Uhr meditatives Gehen 19.30 Uhr stilles Sitzen 20.00 Uhr Abschluss
----------------	---

### Hinweise:

- Die Veranstaltung findet unter Wahrung aller Corona-Regeln statt.
- Eine Anmeldung für den jeweiligen Abend ist nicht zwingend erforderlich, aber sinnvoll, da nur 10 Personen zugelassen sind.
- Die Teilnahme ist an einem oder mehreren (allen) Abenden möglich.
- Bitte warm anziehen, da die Kirche nicht geheizt ist.

Spendenbasis: Pro Abend 10,-€, für die ganze Woche 50,-€

---

Elisabeth Müller  
Kontemplationslehrerin  
06031 162032, [info@elisabethmueller.com](mailto:info@elisabethmueller.com),  
[www.kontemplation.elisabethmueller.com](http://www.kontemplation.elisabethmueller.com)